



Centro Benessere Ares





I Massaggi

Massaggio Relax

ideale per chi vuole liberarsi completamente dello stress quotidiano, ritrovando l'armonia dei sensi e l'energia perduta. Massaggio antistress che consente di sciogliere i muscoli dalle tensioni quotidiane, dando una piacevole sensazione di pace:

Durata 30 minuti.....€ 30

Durata 60 minuti.....€ 50

Massaggio decontratturante schiena

combinazione di manovre specifiche che doneranno sollievo a chi soffre di dolori alla schiena. **Durata 30 minuti.....€ 40**

Massaggio Relax Viso/Cervicale

massaggio con oli caldi per allentare le tensioni e le fatiche. **Durata 20 minuti.....€ 20**

Massaggio Sportivo Completo

ideale per chi conduce uno stile di vita attivo ed ha la necessità di preparare i muscoli all'attività fisica, viene eseguito su specifiche regioni corporee al fine di migliorare la performance atletica. **Durata 60 minuti.....€ 70**

Massaggio linfodrenante (metodo Vodder)

massaggio dolce sfiorante, agisce sulla circolazione linfatica, drena i liquidi in eccesso dai tessuti, smuove ed elimina le tossine. **Durata 60 minuti.....€ 70**





Hotel Porta del Porto

Candles Massage

Il Candles Massage, fortemente antistress, adopera candele aromatiche che, una volta accese, generano un olio caldo. Un vero trattamento benessere che conferisce al corpo ed ai sensi una fase di rilassamento e armonia di lunga durata.

Durata 40 minuti.....€ 50

Hot Stone Massage

il massaggio specialistico Hot Stone viene effettuato con pietre laviche calde, aiuta a sciogliere la rigidità muscolare, a migliorare la mobilità delle articolazioni e ad alleviare la tensione della colonna vertebrale. **Durata 60 minuti.....€ 60**

Riflessologia plantare

è una terapia olistica che ha l'intento di operare un "riequilibrio dell'intero organismo al fine di stimolarne le capacità di autoguarigione" (il riferimento è al sistema immunitario). **Durata 30 minuti.....€ 40**

Massaggio Relax 4 Mani

viene eseguito da due operatrici e prevede una perfetta sincronia di movimenti così da esaltare il senso di benessere e garantire il più completo relax. **Durata 40 minuti.....€ 70**

Massaggio di Coppia Relax

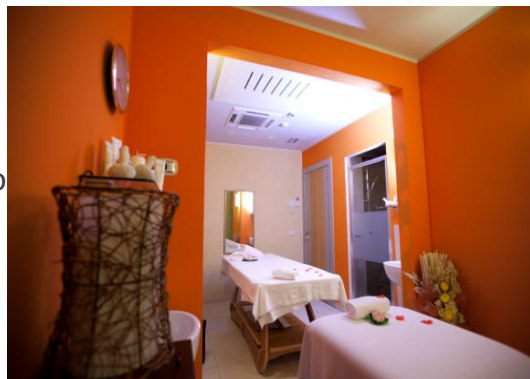
è un ottimo modo per armonizzare le energie della coppia. Un trattamento che viene condotto contemporaneamente da due operatrici su due lettini nella stessa sala massaggio, per recuperare la perfetta sincronia fra i due clienti. Questo trattamento di coppia è estremamente rilassante e ha l'obiettivo di riequilibrare corpo e mente attraverso diverse tecniche di manipolazione e oli per donare una carica di energia a tutto il corpo e allontanare stress e tensioni.

Durata 60 minuti.....€ 60 a persona

Chocolate massage

Massaggio benessere. Il profumo del cioccolato va a stimolare le endorfine (ormoni del benessere) donando una sensazione di benessere e pace. Le proprietà nutrienti del burro di cacao vanno ad idratare la pelle lasciandola morbida e compatta.

Durata 40 minuti.....€ 50

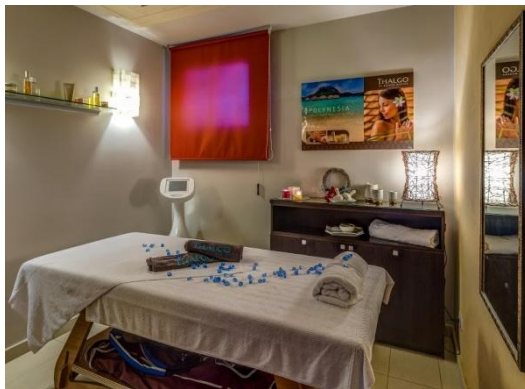




Trattamenti Personalizzati

Luce pulsata

La Luce Pulsata è una tecnica di epilazione definitiva progressiva.**1 spot € 1,50**



Radiofrequenza

è una tecnica non invasiva che sfrutta l'effetto generato da appositi apparecchi medicali, per determinare un rimodellamento dei tessuti, con un'azione particolarmente efficace nel contrastare il rilassamento cutaneo sia del viso, sia del corpo. **Durata 30 minuti..... € 30**

Pressoterapia

L'effetto si basa su un'azione fisica che agisce sulla circolazione venosa e linfatica rendendola più efficiente e migliorando di conseguenza gli inestetismi estetici di più frequente riscontro: cellulite, ritenzione di liquidi, ecc... Un ciclo di trattamento prevede 10/12 applicazioni due/tre volte la settimana, con un controllo periodico e una terapia di mantenimento adatti alle esigenze individuali.

Durata 30 minuti.....€ 20





Trattamenti Corpo



Gommage acquatico

gommage che elimina le impurità e favorisce il rinnovamento cellulare, a base di duo di Sali marini remineralizzanti, micro alghe del pacifico anti radicali e trio di oli vegetali nutrienti.

Durata 40 minuti.....€ 40

Preludio marino

Il duo sale marino e fango del Mar Morto si uniscono in questo gommage ultra sensoriale, infinitamente remineralizzante. La pelle è ricaricata di tutti i minerali e oligoelementi, rinasce di una dolcezza assoluta. Preparazione di sali marini + fango marino naturale.

Durata 60 minuti.....€ 60

Al fine di ottenere i risultati desiderati, i trattamenti seguenti dovrebbero essere acquistati in pacchetti di almeno 8 sedute, da fare almeno 2/3 volte a settimana. Si riceverà incluso nel prezzo un prodotto specifico per continuare anche a casa il trattamento, migliorandone l'efficacia.

Frigi – thalga drenante circolatorio

ideale per chi soffre di cellulite diffusa su arti inferiori, addome e braccia. Il corpo è avvolto da bende pre-imbevute di una lozione ultra-performante, arricchita di attivi vaso-costrittori (alghe, canfora, mentolo), ottimo per celluliti edematose.

Durata 50 minuti.....€ 45

Alge micro – eclatées riducente

Trattamento d'eccezione per ridurre la cellulite o per ritrovare la forma dopo una gravidanza. Trattamento remineralizzante e purificante ottimo inizio per una cura snellente.

Durata 60 minuti€ 50 a seduta

Crono - Riducente composto mineralg

Un composto a base di alghe, calcio marino ed essenza di pino per affinare la silhouette, agendo sugli accumuli di adipe, migliorandola nel giro di almeno 8 sedute.

Durata 45 minuti.....€ 45 a seduta

Fango Marino Naturale

procura un profondo e generale benessere, la pelle diventa morbida e dolce, gli oli essenziali aromaceane 100% naturali e puri agiscono in modo mirato per rispondere alle differenti richieste: snellente, ritenzione di liquidi, rivitalizzante,

rilassante. **Durata 60 minuti.....€ 60 a seduta**

Trattamento scultore d'alta precisione

rivolto alle donne che cercano un trattamento snellente innovativo, e performante che tenga conto della loro morfologia. I cuscinetti adiposi sono significativamente levigati. La pelle a buccia di arancia è attenuata. La silhouette è visibilmente rimodellata, la pelle più tonica. **Durata 60 minuti.....€ 70 a seduta**



Trattamenti Viso

Pulizia del Viso spa

trattamento di pulizia del viso per clienti che desiderano detergere e purificare profondamente la pelle o prepararla ad una cura specifica o un ciclo di trattamenti. L'elemento innovativo consiste nell'utilizzo degli ultrasuoni, in sostituzione del classico vapore, per rimuovere dalla superficie cutanea le impurità e le cellule morte. Al termine della pulizia, verrà applicata una maschera specifica in base al proprio tipo di pelle e, con un massaggio rilassante, una crema adatta.

Durata 60 minuti.....€ 40

Dissetante

ideale nei casi di pelli con primi accenni di disidratazione o completamente disidratate, la pelle ritorna soffice, con una grana più compatta e ben rifinita in tutto il viso.

Durata 60 minuti.€ 50

Trattamento Viso Specifico

trattamento scelto in base alla propria tipologia di pelle, può essere idratante per pelli secche, purificante per pelli miste e riequilibrante per pelli grasse. Viene quindi adottato il trattamento più adatto al soggetto, ottenendo così risultati eccellenti.

Durata 60 minuti.....€ 55

Schiarente ringiovanente

elimina le discromie cutanee rendendo la pelle del viso luminescente, durante il periodo estivo non altera l'abbronzatura, liscia e nutre la pelle facendola apparire più giovane. **Durata 60 minuti.....€ 70**





Trattamenti Viso anti age

Gioinezza dello Sguardo

Questo trattamento di collagene nativo è un ottimo strumento antirughe per rivitalizzare e idratare le palpebre. Lo sguardo appare disteso e giovane.

Durata 35 minuti.....€ 45

Levigante collagene

Ideale per le donne dai 25 anni in su e che desiderano levigare i primi segni dell'età, idratando intensamente la pelle. Una formula unica ed originale che utilizza le molecole native del Collagene marino per una biodisponibilità incomparabile e un effetto levigante immediato.

Durata 60 minuti..... € 65

Riempimento ialuronico

ideale per le donne con evidenti rughe d'espressione e rughe marcate. Più che un classico trattamento è una cura d'urto che utilizza le molecole originarie dell'Acido Ialuronico Marino per riempire le rughe rendendole meno evidenti, ridonando così nuova luce all'incarnato.

Durata 60 minuti.....€ 65

Cura d'eccezione per Pelli Mature

per donne esigenti ed abituate a trattamenti ultra selettivi e consumatrici di prodotti performanti anti age. La pelle risulterà visibilmente ristrutturata e ringiovanita, le rughe nascenti saranno eliminate mentre le rughe profonde nettamente stoppate, l'ovale del viso ridisegnato.

Durata 60 minuti.....€ 85



Rituali SPA



Mare e sensi

i movimenti e i ritmi armonici, uniti al potere delle pietre, generano un relax unico ed assoluto. La gestualità è lenta, circolare e ondulatoria che permette all'operatore di mantenere il cliente in uno stato di piacevole abbandono e serenità. Prevede l'applicazione di un gommage di polvere di alghe e sale marino, si prosegue con un massaggio rilassante con profumi delicati di lavanda, magnolia e oli vegetali e pietre calde e fredde. **Durata 90 minuti.....€ 75**

SPA

Il percorso benessere consente di usufruire di Sauna finlandese, bagno turco, doccia emozionale, vasca idromassaggio e zona relax con servizio tisaneria.

La durata può essere di:

-**60 minuti, ad un costo di € 20**
-**90 minuti, ad un costo di € 25**

Polinesia

lasciatevi sedurre dal nuovo trattamento Polinesia di Thalgo, che vi accompagnerà in un viaggio verso queste magnifiche isole del Pacifico, iniziando con un rituale di benvenuto e un prezioso peeling di Taka'a, l'isola della vaniglia. Durante una tappa a Bora Bora, il massaggio a base di olio Makana e tamponi caldi di sabbia, derivanti dalle tradizioni polinesiane, vi garantirà un profondo e assoluto relax. Per finire, la visita all' "isola sacra" prevede l'applicazione di olio divino, che renderà la vostra pelle delicatamente scintillante.

Durata 90 minuti.....€ 80

Il costo dei singoli elementi è di:

- Sauna 30 minuti.....**€ 12**
- Bagno turco 30 minuti.....**€ 12**
- Vasca idromassaggio 30 minuti.....**€ 15**

E' possibile inoltre usufruire anche del **solarium**
(1 seduta da 15 minuti 10 €)

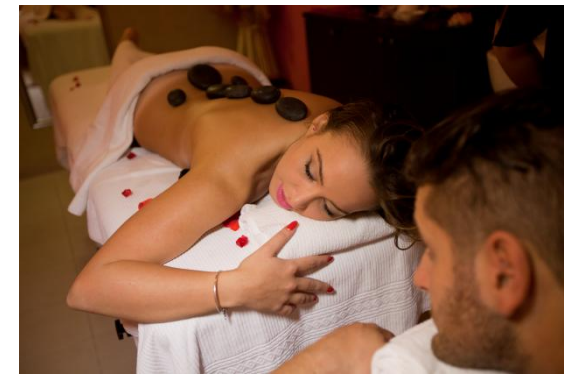


Mani e Piedi

<i>Manicure</i>	<i>€ 20</i>
<i>Manicure con french.....</i>	<i>€ 25</i>
<i>Applicazione smalto semipermanente con manicure</i>	<i>€ 30</i>
<i>Rimozione e cambio smalto/ applicazione smalto.....</i>	<i>€ 10</i>
<i>Pedicure estetico.....</i>	<i>€ 25</i>
<i>Pedicure curativo</i>	<i>€ 30</i>
<i>Pedicure estetico con semipermanente..</i>	<i>€ 35</i>
<i>Rimozione gel o semipermanente</i>	<i>€ 15</i>

Epilazione

<i>Epilazione gambe: € 30 totale, € 20 parziale</i>	
<i>Epilazione inguine: € 15 totale, € 10 parziale</i>	
<i>Epilazione braccia: € 15 totale</i>	
<i>Epilazione viso.....</i>	<i>€ 10</i>
<i>Epilazione ascelle.....</i>	<i>€ 12</i>
<i>Epilazione labiale.....</i>	<i>€ 7</i>
<i>Epilazione sopracciglia</i>	<i>€ 7</i>
<i>rimodellamento</i>	<i>€ 10</i>
<i>Epilazione torace uomo</i>	<i>€ 25</i>
<i>Epilazione dorso uomo</i>	<i>€ 30</i>
<i>Epilazione gamba uomo.....</i>	<i>€ 35</i>
<i>Epilazione braccia uomo.....</i>	<i>€ 20</i>



***Centro Benessere Ares presso
Best Western Plus Hotel Perla del Porto***

Via Martiri di Cefalonia, 64 – 8810 Catanzaro Lido

Tel. + 39 0961 360325

prenotazioni@hotelperladelporto.it